

両面あります

新しい趣味を見つけよう♪

八木地区公民館



# 体験 W E E K

5月7日(火)～5月31日(金)

4/6(土)

申込開始

クラブ名	実施日	実施時間	持ち物・その他	定員	申込
かぶらの会	5月28日(火)	9:30~12:00	持ち物:エプロン 手拭きタオル 三角巾 材料費500円くらい(実費)※当日持参 体験内容:5月メニューの調理に参加	先着 4名	要5/24 締切
和クラブ	5月7日(火) 5月14日(火) 5月21日(火) 5月28日(火)	9:30~12:00 (9:15頃集合)	体験内容:バレーボール体験 持ち物:動ける服装・シューズ・タオル・飲み物 見学だけでも大歓迎です		
はつらつネット	5月14日(火)	9:30~11:45	体験内容:パソコン活用法 持ち物:パソコン ・筆記用具		
エコロジーガーデニング	5月21日(火)	9:30~12:00	体験内容:花の寄せ植えをする 持ち物:材料費(1500円位まで) 鉢(25cm位) 敷き物		要5/18 締切
さわらび卓球クラブ	5月14日(火)	13:30~14:30	持ち物:上履き 体験内容:卓球(当日は見学のみです)		
いきいき百歳体操	5月7日(火) 5月14日(火)	13:30~15:00 (13:00~13:30 くらいに集合)	持ち物:水筒(水分補給のため) 体験内容:体操を通して百歳までいきいき活動出来る体作りを一緒に 行いましょう。		
パソコンA	5月21日(火)	13:30~15:00 (13:20集合)	体験内容:パソコン(文章作成) 持ち物:パソコン(無い場合は貸出可) 筆記用具		要5/7 締切
ハワイアン・フラB	5月7日(火) 5月14日(火) 5月21日(火)	16:40~18:00	体験内容:フラダンス 持ち物:動きやすい服装 飲み物		
静太極拳倶楽部	5月14日(火) 5月28日(火)	19:15~20:45 (19:00集合)	体験内容:太極拳(前半は準備運動) 持ち物:動きやすい服装 上履き(靴) 飲み物 タオル その他:性別・年齢は問いません。気軽にご参加下さい。 体験は無料です		
岸和田エースクラブ	5月22日(水) 5月29日(水)	9:30~11:45 (9:20集合)	体験内容:9人制バレーボール 持ち物:運動できる室内シューズ 飲み物 運動できる服装 その他:見学だけでもOKです!		
うたごえの森	5月8日(水) 5月22日(水)	10:00~11:00 (9:45集合)	持ち物:筆記用具(楽譜は用意します) 体験内容:歌っている様子を見学したり、一緒に歌う その他:主に女性合唱です		要5/7 締切
洋裁クラブ	5月8日(水) 5月22日(水)	10:00~11:30	体験内容:見学のみ 持ち物:特になし 見学随時、但し入会は欠員待ち		
楽しいパソコン	5月15日(水)	9:30~11:30	体験内容:パソコン操作 持ち物:パソコン・筆記用具	先着 3名	要5/10 締切
コアコンディショニング健康クラブ	5月8日(水) 5月15日(水) 5月22日(水)	14:00~15:00 (13:50集合)	体験内容:一生自分のやりたいことが出来る身体作り 持ち物:タオル 飲み物 あればヨガマット		要 各体験日 前日まで
大正琴 千鳥会	5月22日(水)	13:30~14:30	体験内容:大正琴を聞く・歌う・演奏する 持ち物:特になし		
ハワイアン・フラAクラブ	5月15日(水) 5月22日(水)	19:00~21:00 (18:50集合)	体験内容:ハワイアンフラ 持ち物:飲み物、タオル、動きやすい服装 (Tシャツ/ジャージ/スエットパンツなど) 女性限定/初心者大歓迎です。体験はお一人につき1回。 希望日をお知らせください		各日 1週間 前まで
健康麻雀友好会	5月15日(水) 5月29日(水)	13:00~15:00	体験内容:麻雀		
絵手紙B	5月23日(木)	10:00~11:30	体験内容:野菜を大きく表現 持ち物:特になし		要 4/24 締切
健康美体操Aクラブ	5月9日(木) 5月16日(木)	10:00~12:00	体験内容:ラジオ体操第1/第2、ストレッチ 持ち物:飲み物、バスタオル、上履き		
健康美体操Bクラブ	5月9日(木) 5月16日(木)	13:00~15:00 (12:50集合)	体験内容:ラジオ体操、ストレッチ 持ち物:バスタオル、飲み物、上履き(靴) 動きやすい服装		

クラブ名	実施日	実施時間	持ち物・その他	定員	申込
EW・パソコンクラブ	5月9日(木)	14:00~16:20	体験内容: パソコン学習 持ち物: パソコン		
	5月23日(木)				
八木クラシックバレエ	5月9日(木)	(16:15集合) 16:30~18:00 (園児は17:30 小学生は18:00まで)	持ち物: 飲み物、タオル (レオタード/タイツ/バレエシューズの貸出有) 対象: 年少から小学3年生まで ※事前申込者優先ですが、当日参加も可能です	先着5名	要 各体験日 前日まで
	5月16日(木)				
	5月23日(木)				
	5月30日(木)				
鳴子踊り のぞみ	5月9日(木)	19:00~21:00	持ち物: 飲み物、タオル、上履き 体験内容: 鳴子踊り その他: 動きやすい服装で		要 各体験日 前日まで
	5月16日(木)				
	5月23日(木)				
	5月30日(木)				
着付けクラブ	5月17日(金)	10:00~11:30	持ち物: ゆかた 腰ひも3本 半幅帯 タオル2枚 体験内容: 浴衣を一人で着る練習 ※女性限定です		
すこやか卓球	5月10日(金)	9:30~11:00	持ち物: 卓球ラケット 汗拭きタオル 飲み物 (ジャージ スポン Tシャツ 上靴) ※現在定員がいっぱいです すくに入会できません (欠員がでた時に連絡いたしますのでご了承ください)		
	5月17日(金)				
	5月24日(金)				
	5月31日(金)				
八木市民センター ハーモニカクラブ	5月10日(金)	10:30~11:30	体験内容: ハーモニカ演奏の練習 または見学 (体験希望者はハーモニカ持参) 見学のみも可	先着5名	要 各体験日 前日まで
	5月17日(金)				
	5月24日(金)				
書道クラブ 薫風	5月10日(金)	10:00~12:00	体験内容: 見学、希望者には体験して頂きます(内容は自由) 持ち物: 特になし(用具はこちらで用意します)		
	5月24日(金)				
書道クラブ 香墨会	5月10日(金)	13:00~15:00	体験内容: 実際の書道の場面を見ていただく(練習風景等) 持ち物: 特になし 気軽にお越しください嬉しいです		
	5月24日(金)				
久米田短歌クラブ	5月10日(金)	13:00~14:30	体験内容: 会員の短歌を見学してください 持ち物: 特になし ☆短歌は31音の定型詩です。ふだん使っている言葉だけでも 創る事ができます。		
サクラズ卓球	5月10日(金)	13:30~15:30	体験内容: 卓球指導 持ち物: ラケット 卓球シューズ(滑らない体育館シューズ) タオル 水分補給など	先着5名 程度	
	5月17日(金)				
	5月24日(金)				
	5月31日(金)				
学習グループ「みち」	5月17日(金)	13:30~15:30	体験内容: 岸和田の物産について 持ち物: 特になし ※「みち」で資料を準備します	30名	
ボディメイクトレーニングクラブ	5月10日(金)	19:00~20:00 (18:50集合)	体験の内容: なりたい身体を作るためのトレーニング 持ち物: タオル 飲み物 あればヨガマット		要 5/9 締切
楽しい気功	5月11日(土)	10:00~11:30 (9:50集合)	体験内容: 気功 持ち物: 上履き 飲み物 タオル		
	5月25日(土)				
囲碁クラブ	5月11日(土)	13:00~16:00	体験内容: クラブ員との手合わせ 持ち物: 不要		
	5月18日(土)				
	5月25日(土)				
中国語クラブ	5月11日(土)	13:00~16:00	体験内容: 中国語の学習 持ち物: 筆記用具 ※教科書は貸与します。途中参加、途中退出もOKです。参加費無料 です		
	5月25日(土)				
PEACEクラブ	5月18日(土)	19:00~20:00	持ち物: 上履き、タオル、飲み物、動きやすい服装 体験内容: 9人制バレーボール ☆初心者でも大丈夫です		
	5月25日(土)				
天神山バレーボールクラブ	5月11日(土)	14:00~17:00	体験内容: バレーボール 持ち物: 体育館シューズ、水分補給 タオル		
八木卓球クラブ	5月12日(日)	試合の為中止	体験内容: 初心者を対象に経験豊富なコーチによる個人指導にて 卓球実技の体験をして頂きます	先着5名 程度	要 各体験日 前日まで
	5月19日(日)	13:00~14:00	持ち物: ラケット(無い方はクラブが準備します) 上履き用靴 飲み物 タオル等 ※本体験会は公民館活動および卓球競技の普及に寄与する目的で開催します ※日程は変更になる場合があります		
	5月26日(日)				
英会話クラブ イングリコ	5月19日(日)	14:00~15:30 (13:55集合)	体験内容: 英会話授業の体験 持ち物: 筆記用具 その他: 初級・中級有(体験は初級クラスのみ) 体験時に中級クラスの説明をします		
スポーツ・ダンス フォンターナ	5月12日(日)	15:00~16:00	体験内容: 社交ダンス 持ち物: 上履き(ダンスシューズ、スニーカーなど) 飲み物 その他: 動きやすい服装で		
	5月19日(日)				

## お問い合わせ

八木地区公民館(八木市民センター内)

☎ 072-443-6848

体を動かす活動を体験するときには、動きやすい服装でお越しください。

水分補給用の飲み物は、水筒などふたが閉まるものをご持参ください。