

ピラティス

令和6年

レッスン

5/29 (水)

申込は
5/8 (水) より

10時～12時

定員 25名 (先着)

●対象 興味のある方

●持ち物 タオル・
水筒・動きやすい服装
100円 (保険代)

ピラティスはどんな
エクササイズか楽し
く学びましょう!



★お申込は来館・お電話にて★

講師 藤田 美世 氏

(ピラティスインストラクター)

桜台市民センター・常盤地区公民館

岸和田市下松町4丁目17番1号

TEL 428-9229 (月・祝除く 9時～17時)

