

事業概要

家庭・子育てに関する課題を学び、考えることで基本的な生活習慣や生活能力を養い、育児コミュニティの形成をもって家庭教育を促進することを目的に開設している。

令和3年度 家庭教育学級開設一覧表

番号	対象	名称	開設場所	在籍者数	保育児数
1	乳幼児を持つ保護者	たんぽぽ	市立公民館	6	1
2	小学生をもつ保護者	和音	市立公民館	5	
3	乳幼児を持つ保護者	のび・のび・のび	旭地区公民館	15	4
4	小学生をもつ保護者	はぐくみ	旭地区公民館	7	1
5	乳幼児を持つ保護者	すまいる	山直地区公民館	5	2
6	小学生をもつ保護者	にこにこ	山直地区公民館	19	
7	小学生をもつ保護者	ときわ	常盤地区公民館	9	
8	中高生を持つ保護者	ひだまり	常盤地区公民館	11	

2021年度版

家庭教育学級

にいらっしやいませ〜♪

楽しく話そう

まずは見学に来てね

子どもでも大丈夫!

家庭教育学級ってなんでしよう!?

子育て真っ最中の保護者が子育ての悩みや不安などをみんなでお話したり、楽しい子育てや自分のことなどわいわいお勉強したり、レクリエーションしたりする「場」です。
なまは「家庭教育学級」とカタイ感じですが、中身は楽しいトコロです。一度お気軽に「見学」に来てみて下さい。

主催：岸和田市教育委員会

<乳児・幼児の保護者の学級>

こんなことしてます!
強制的なほめ方・叱り方、食育、幼児がいる家の防災、クリスマス会など

- たんぽぽ in 市立公民館
- すまいる in 山直地区公民館 (山直市民センター)
- のび・のび・のび in 旭地区公民館 (常盤和田市市民センター)

子どもは、みんなで交遊で学んでいます。

<小学生の保護者の学級>

こんなことしてます!
アンガーマネジメント、ベプトーク、認知物と食生活、異質付の声かけ講座、ストレッチ体操、調理実習など

- にこにこ in 山直地区公民館 (山直市民センター)
- 和音(わおん) in 市立公民館
- はぐくみ in 旭地区公民館 (常盤和田市市民センター)
- ときわ in 常盤地区公民館 (阪本市市民センター)

<中・高生の保護者の学級>

こんなことしてます!
思春期の子どもとの付き合い方、更年期の体のしくみ、社会見学など

- ひだまり in 常盤地区公民館 (阪本市市民センター)

申込・問合せ先
岸和田市立公民館
(岸和田市教育委員会 生涯学習課)
住所：岸和田市塚町1-1
電話：072-423-9616
FAX：072-423-3011
E-mail: shiritsuk-kouzai@city.kishiwada.osaka.jp

7.公民館学習活動

家庭教育学級

たんぽぽ家庭教育学級

学級生 6人

保育児 1人

学習場所：市立公民館

活動日 第2・4金曜日 10:00～12:00

回	分類	学習テーマ（概要）	人数 (一般)	保育 (一般)	開催日時	講師 (敬称略)	備考
1	学習	開講式 ・オリエンテーション ・自己紹介 ・学習プログラムの確認	5		6月25日（金） 10:00～12:00	市立公民館長 寺本 隆二 市立公民館職員 番野 真由 神藤 香	
2	調理	夏レク「親子クッキング」 親は口出しせず、子どもだけの力でおにぎらずとみそ汁を作り、子ども自身でする力を育てる	4 (1)	6 (1)	7月30日（金） 10:00～12:00	こどもカフェ 村上 三保子	
3	学習	たんぽぽ・のびのびのび合同公開講座 「子どもの褒め方・叱り方」 褒めるとき、叱るときの非言語コミュニケーションや、自己肯定感と信頼関係を築くことの大切さについて学ぶ	6 (8)	3	10月14日（金） 10:00～12:00	大阪府認定 子ども家庭サポーター 辻 由起子	
4	学習	冷蔵庫収納 買い物の仕方や冷蔵庫の整理方法を知ることで、食品ロスの削減や家計の負担軽減について学ぶ	5		12月17日（金） 10:00～12:00	冷蔵庫収納アドバイザー 福田 かずみ	
5	音楽	クリスマスレクリエーション クリスマスの歌や音楽にのせて親子レクリエーションを行う	5		12月23日（金） 10:00～12:00	学級生相互	
6	学習	公開講座 「スーパーで見かける食品 それって本当に大丈夫？」 日常生活において食品添加物との付き合い方について学び、家族の健康について考える	9 (4)	2	2月18日（金） 10:00～12:00	元全日空ホテル料理長 高木 哲男	
7	学習	閉講式 ・1年間の振り返り ・次年度の学習について話し合い	6	1	3月11日（金） 10:00～12:00	市立公民館職員 番野 真由	

7.公民館学習活動

家庭教育学級

和音家庭教育学級

学級生 5人

保育児 0人

学習場所：市立公民館

活動日 第1/木曜日 10:00~12:00

回	分類	学習テーマ（概要）	人数 (一般)	保育 (一般)	開催日時	講師 (敬称略)	備考
1	学習	開講式 ・オリエンテーション ・自己紹介 ・学習プログラムの確認	5		7月8日（木） 10:00~12:00	市立公民館職員 神藤 香	
2	調理	夏レク「こどもと一緒に夏祭り」 コロナでなかなか楽しい行事が少なくなった子どもたちと「夏祭り」を手作りで楽しむ	5 (9)		8月5日（木） 10:00~12:00	学級生相互	コロナのため 中止
3	学習	子どもの生活いろいろについて 様々な子どもの悩みを、個性の違う我が子に対するの アプローチや子どもの気持ちを知る	5		9月21日（木） 10:00~12:00	NPO法人 マザーズサポーター協会 木村 光江	コロナのため 中止
4	学習	たんぽぽ・のびのびのび合同公開講座 「子どもの褒め方・叱り方」 褒めるとき、叱るとき、の非言語コミュニケーション や、自己肯定感と信頼関係を築くことの大切さについて学ぶ	5		10月14日（金） 10:00~12:00	大阪府認定 子ども家庭サポーター 辻 由起子	
5	学習	ひだまり家庭教育学級交流会 先輩ママに子育ての悩みを聞き、経験談やアドバイス とこれからの話を聴く。	5 (7)		11月11日（木） 10:00~12:00	学級生相互	
6	創作	しめ縄づくり 手作りで各々しめ縄を作る	5		12月9日（木） 10:00~12:00	tree 岡森 美穂子	
7	学習	公開講座歯ヨガで健康づくり 子どもたちが自分の歯で一生過ごすため歯の正しい知識を知り、こどもと一緒に学ぶ			1月30日（日） 10:00~12:00	小島歯科医院 小島理恵	コロナのため 中止
8	学習	閉講式 ・1年間の振り返り ・次年度の学習について話し合い	5		3月11日（金） 10:00~12:00	市立公民館職員 神藤 香	

のび・のび・のび家庭教育学級

学級生 15人

保育児 4人

学習場所：旭地区公民館

活動日 第1・2木曜日 10:00～12:00

回	分類	学習テーマ（概要）	人数 (一般)	保育 (一般)	開催日時	講師 (敬称略)	備考
1	学習	開講式 ・オリエンテーション ・自己紹介 ・学習プログラムの確認	6	4	4月22日（木） 10:00～12:00	旭地区公民館長 東 史子 旭地区公民館職員 宮下 智津子	
2	学習	親子防災 バーコードづくり体験、幼児向けの備蓄や非常食、避難時の必需品など、子育て中の防災について学ぶ	13	5	7月8日（木） 10:00～12:00	NPO法人ここからKit 親子防災部	
3	学習	子育て世代のマネー講座 子育てにかかるお金の知識や、生活設計・お金の貯め方のコツなどを学ぶ			8月5日（木） 10:00～12:00	財務省近畿財務局 職員	コロナのため 中止
4	学習	社会見学（岸和田市消防署） 親子で消防署を見学し、防災についての理解を深める			8月19日（木） 10:00～11:00	岸和田市消防署 警備係 職員	コロナのため 中止
5	学習	幼児食の食育 幼児期の偏食や間食の与え方、調味料の選び方、食品添加物の危険度などを学ぶ	7	3	9月9日（木） 10:00～12:00	食育講師 谷口 ひろみ	
6	学習	公開講座「子どものほめ方・しかり方」 たんぼぼ家庭教育学級と合同開催。 子どものしつけで上手なほめ方叱り方のコツを学ぶ	6	2	10月14日（木） 10:00～12:00	大阪府認定 子ども家庭サポーター 辻 由起子	
7	学習	こどもの人権 子どもの人権感覚を高めたり自尊感情を育み、教育について学ぶ	8	2	11月11日（木） 10:00～12:00	人権教育課 職員1名	
8	創作	クリスマス会 大きなクリスマスツリー作りを親子で楽しむ	10	4	12月9日（木） 10:00～12:00	学級生相互	
9	軽運動	ヨガ体操 ヨガ体操で凝りをほぐし、身体を整える			1月20日（木） 10:00～12:00	スパイラルストレッチ クラブ 谷口 悠子	コロナのため 中止
10	学習	振り返り学習 下半期の振り返り、文集作成			2月10日（木） 10:00～12:00	学級生相互	コロナのため 中止
11	学習	閉講式 年間の反省と来期に向けて	6 (2)	2	3月10日（木） 10:00～12:00	旭地区公民館長 東 史子 旭地区公民館職員 宮下 智津子	

7.公民館学習活動

家庭教育学級

はぐくみ家庭教育学級

学級生 7人

保育児 1人

学習場所：旭地区公民館

活動日 第2・4木曜日 10:00~12:00

回	分類	学習テーマ（概要）	人数 (一般)	保育 (一般)	開催日時	講師 (敬称略)	備考
1	学習	開講式 ・オリエンテーション ・自己紹介 ・学習プログラムの確認	4	2	6月22日（火） 10:00~12:00	旭地区公民館長 東 史子 旭地区公民館職員 宮下 智津子	
2	調理	時短料理 簡単にできるおやつを作る	7	8	7月27日（火） 10:00~12:00	学級生相互	
3	学習	傾聴について 自分を知り、コミュニケーション能力を養う	6		10月26日（火） 10:00~12:00	NPO法人 マザーズサポーター協会 木村 光江	
4	学習	マネー講座 教育資金、子どもの金銭感覚、おこづかい、貯蓄の仕方などを学ぶ	6		11月30日（火） 10:00~12:00	キッズマネースクール 認定講師 草野 麻里	
5	学習	公開講座「子育て講座」 子どものやる気を起こすコミュニケーションについて学ぶ（旭地区公民館講座と共催）			1月25日（火） 10:00~12:00	Newとらるco.代表 山本 美保	コロナのため 中止
6	学習	振り返り学習 ・年間の学習を振り返る ・文集作成			2月22日（火） 10:00~12:00	学級生相互	コロナのため 中止
7	学習	閉講式 年間の反省と来期に向けて	6		3月15日（火） 10:00~12:00	旭地区公民館長 東 史子 旭地区公民館職員 宮下 智津子	

7.公民館学習活動

家庭教育学級

すまいる家庭教育学級

学級生 5人

保育児 2人

学習場所：山直地区公民館

活動日 毎週金曜日 10:00～12:00

回	分類	学習テーマ（概要）	人数 (一般)	保育 (一般)	開催日時	講師 (敬称略)	備考
1	学習	開講式 ・オリエンテーション ・自己紹介 ・学習プログラムの確認	3	1	4月16日(金) 10:00～12:00	山直地区公民館館長 武名 嘉奈子 山直地区公民館職員 大賀 景子	
2	調理	時短料理 キャベツを丸々1個使いきる料理講座	3	1	7月2日(金) 9:30～11:30	元全日空ホテル料理長 高木 哲男	
3	学習	いらいらを笑顔に変える子育て 子どもと親の求めるゴールは違うので見守る覚悟を持つことの大切さを学ぶ	4 (4)	2	9月3日(金) 10:00～12:00	こどもカフェ 村上 三保子	
4	学習	家庭菜園 プランターで手軽に育てられる秋冬野菜の育て方を学ぶ	5	4	9月24日(金) 10:00～12:00	J A いずみの 営農総合センター	
5	創作	季節の切り絵 ハロウィンの壁に貼る飾りつけやメッセージカードを創作する	3	4	10月8日(金) 10:00～12:00	公民館講師 数宝 福代	
6	学習	季節を楽しむ寄せ植え講座(にこにこ合同) 冬から春まで長く楽しめるダブルデッカーの寄せ植えを学ぶ	4	1	12月17日(金) 10:00～12:00	公民館講師 宇都 祐子	
7	学習	子育てにかかるマネー講座 子育てにかかる学費や習い事などのお金に関する情報、NISAなどの活用方法などを学ぶ	6	3	1月28日(金) 10:00～12:00	近畿財務局 職員 2名	
8	学習	座談会 来期の学習内容、役員などを決める	2	2	2月4日(金) 10:00～12:00	山直地区公民館職員 大賀 景子	
9	学習	閉講式 ・閉講の挨拶 ・1年の振り返り ・来期の講座の時期を決める	6	3	3月11日(金) 10:00～12:00	山直地区公民館館長 武名 嘉奈子 市立公民館職員 西村 千都子 山直地区公民館職員 大賀 景子	

にこにこ家庭教育学級

学級生 19人

保育児 0人

学習場所：山直地区公民館

活動日 月2回火曜日 10:00～12:00

回	分類	学習テーマ（概要）	人数 (一般)	保育 (一般)	開催日時	講師 (敬称略)	備考
1	学習	開講式 ・オリエンテーション ・学習プログラムの確認	9		6月22日（火） 10:00～12:00	山直地区公民館館長 武名 嘉奈子 市立公民館職員 西村 千都子	
2	学習	脳活お料理講座 ・元気な脳を育む栄養素と食物について学ぶ ・先生による調理後、試食する	12		6月29日（火） 10:00～12:00	元全日空ホテル料理長 高木 哲男	
3	学習	コミュニケーション能力を磨く やりにくい相手との関わり方を学ぶ	10		7月6日（火） 10:00～12:00	フェミニスト カウンセリング堺 田中 明美	
4	学習	夏レク「親子でいいね！をみつけよう」 親子で良いところ、直してほしいところを出し合い、 ゲーム形式で発表する	大人 12 子ども 19		8月10日（火） 10:00～12:00	NPO法人 マザーズサポーター協会 木村 光江	
5	学習	第2弾「親子でいいね！をみつけよう」 8月実施のヒーローゲームの説明と解析を行い、親と 子の違いを認める重要性について学ぶ	10		9月14日（火） 10:00～12:00	NPO法人 マザーズサポーター協会 木村 光江	
6	学習	公開講座「これから更年期を迎えるあなたへ」 更年期や女性ならではの症状について助産師から学ぶ	19 (7)	2	10月26日（火） 10:00～12:00	助産師 宮内 久子	
7	軽運動	体幹と骨盤底筋を鍛えよう 美容と健康に効果のあるピラティス、ストレッチ等を 学ぶ	11 (2)		11月16日（火） 10:00～12:00	ピラティス インストラクター 藤田 美世	
8	学習	季節を楽しむ寄せ植え講座（すまいると合同） 冬から春まで長く楽しめるダブルデッカーの寄せ植え を学ぶ	18		12月17日（火） 10:00～12:00	公民館講師 宇都 祐子	
9	学習	反抗期の子どものつき合い方 反抗期の子どものつき合い方について教育委員会の 指導主事に学ぶ	3		1月18日（火） 10:00～12:00	教育委員会指導主事 出水 智博	
10	学習	座談会・来期について 来期のテーマや学習内容を話し合う	5		2月22日（火） 10:00～12:00	山直地区公民館職員 三井 純子 市立公民館職員 西村 千都子	
11	学習	閉講式 1年の振り返りと反省	8		3月15日（火） 10:00～12:00	山直地区公民館館長 武名 嘉奈子 山直地区公民館職員 三井 純子	

7.公民館学習活動

家庭教育学級

ときわ家庭教育学級

学級生 9人

保育児 なし

学習場所：常盤地区公民館

活動日 第2・4曜日 10:00~12:00

回	分類	学習テーマ（概要）	人数 (一般)	保育 (一般)	開催日時	講師 (敬称略)	備考
1	学習	開講式 ・オリエンテーション ・自己紹介 ・学習プログラムの確認	4	1	7月6日（火） 10:00~12:00	常盤地区公民館館長 岸本 佳子 常盤地区公民館職員 福井 弥生	
2	軽運動	ピラティス体験 リフレッシュでき、体幹を鍛えるトレーニングを学ぶ	5	2	9月7日（火） 10:00~12:00	FTPピラティス認定 インストラクター 藤田 美世	
3	学習	前期振り返り	5	2	10月12日（火） 10:00~12:00	常盤地区公民館職員 福井 弥生	
4	学習	公開講座「性教育は♡生♡教育」 親から子への存在や命について尊さを伝え、自尊感情を育てる教育を学ぶ	5 (12)	2	11月30日（火） 10:00~12:00	メンタル心理士 浅田 昌代	
5	学習	おかたづけ講座 収納整理・断捨離等について学ぶ	4 (1)	2	12月14日（火） 10:00~12:00	公民館講師 北林 敦子	
6	調理	時短料理・インスタ映え講座 ・お手軽にできる料理、インスタ映えする盛り付けを学ぶ ・スマホフォトレッスン			1月18日（火） 10:00~12:00	フードスタイリスト フォトスタイリスト 川崎 利栄	コロナのため 中止
7	学習	閉講式 1年の振り返りと反省	5	1	3月8日（火） 10:00~12:00	常盤地区公民館館長 岸本 佳子 常盤地区公民館職員 福井 弥生	

ひだまり家庭教育学級

学級生 11人

保育児 なし

学習場所：常盤地区公民館

活動日 不定期（木・金） 10:00～12:00

回	分類	学習テーマ（概要）	人数 (一般)	保育 (一般)	開催日時	講師 (敬称略)	備考
1	学習	開講式 ・オリエンテーション ・自己紹介 ・今後の学習について	6		6月24日(金) 10:00～12:00	常盤地区公民館館長 岸本 佳子 常盤地区公民館職員 米田 さより	
2	軽運動	公開講座「忙しい私の中からだところメンテナンス」 健康寿命、ダイエットと栄養、筋肉をつける食事の話 とストレッチ体操を学ぶ	14		9月30日(木) 10:00～12:00	パーソナルトレーナー 大磯 嘉治	
3	学習	認めることの大切さ 子育てにおいて、自分も子どもも認める思考の方法な どを学ぶ	6		10月19日(火) 10:00～12:00	マザーズサポーター協会 木村 光江	
4	学習	市立公民館「和音」との交流会 子育ての先輩として座談会形式での悩み相談など話し 合う	11		11月11日(木) 10:00～12:00	学級生相互	
5	調理	チャイDEスパイス入門 スパイスの効能を学習し、チャイを淹れる	5		12月10日(金) 10:00～12:00	アーユルヴェーダ 養生アドバイザー 本田 典子	
6	調理	薬膳料理で免疫アップ 薬膳の座学と先生による調理を見学し試食する	5		1月28日(金) 10:00～13:00	薬膳インストラクター 中永 裕紀子	
7	学習	閉講式 ・閉講式 ・振り返り学習	5		3月29日(火) 10:00～12:00	常盤地区公民館館長 岸本 佳子 常盤地区公民館職員 米田 さより	