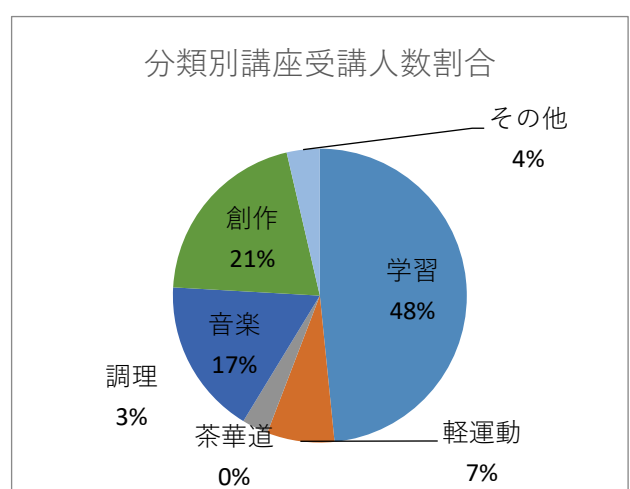
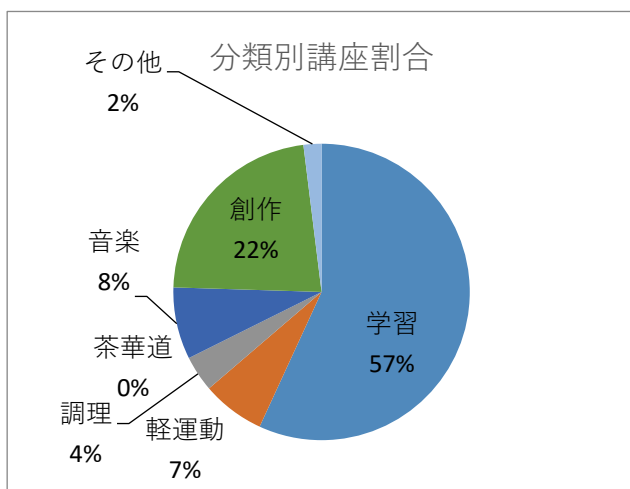


事業概要

自主的なグループ活動の育成や学習課題の啓発・学習機会の提供を目的とし、1回～数回で完結する単発型の講座を実施している。

短期講座実施数及び受講者人数表

	学習		軽運動		調理		茶華道		音楽		創作		その他		合計	
	実施数	人数	実施数	人数	実施数	人数	実施数	人数	実施数	人数	実施数	人数	実施数	人数	実施数	人数
市立	16	287	1	11	2	27			1	70	6	48			26	443
分館	2	21	1						3	100					6	121
春木																
葛城	1		2	27							1	18			4	45
光陽	5	164			1	21					1	17			7	202
山滝																
城北													1	33	1	33
大芝											1	14	1	40	2	54
旭	1										1	40			2	40
天神山											1	8			1	8
葛城上	2	21													2	21
山直	13	181									3	24			16	205
久米田																
光明	1	37							1	120					2	157
新条											2	24			2	24
八木	7	188	1	56					1		4	175			13	419
常盤	2	20	2	55	1	10			2	55	3	43			10	183
箕土路	5	41													5	41
大宮	3	12													3	12
合計	58	972	7	149	4	58			8	345	23	411	2	73	102	2,008



学習	軽運動	調理	茶華道	音楽	創作	その他
58	7	4		8	23	2

学習	軽運動	調理	茶華道	音楽	創作	その他
972	149	58		345	411	73

NO.9

あと伸びする子の家庭の習慣 (後編)

60点でも伸びる子、90点なのに伸び悩む子

社会に出てから力を発揮し活躍する「あと伸びする子」に育てるための大切な力とは？

日時: 9月24日(金) 10時~12時

場所: 岸和田市立公民館

対象: 興味のある方

定員: 40名 (先着・無料)

保育: 1歳半~就学前の子ども6名 (9/19締切)

申込み: 市立公民館に直接、電話 072-423-9616 またはメール shiritsuk-kouza@city.kishiwada.osaka.jp

講師: 相澤 樹先生 (花まる学習会 事業部長)

主催: 岸和田市立公民館

NO.10

岸和田市立公民館主催

実験を通じて楽しく理解!

あかりのエコ教室

~自分たちでできるあかりの省エネ~

日時: 令和3年9月26日(日) 14時~15時30分

対象: 小学4年生~小学6年生

講師: パナソニック(株)ライフソリューションズ社

開催場所: 岸和田市立公民館(堺町1-1)3階 創作室

定員: 20名 (申込先着順)

受講料: 無料

持ち物: 筆記用具

応募方法: 市立公民館に直接、お電話 (072-423-9616) 又はメール shiritsuk-kouza@city.kishiwada.osaka.jp

9月7日(火)から申込開始!

NO.11

障害のある方と出会ったら

視覚、聴覚障害のある方はどんなことに困っている? コミュニケーション方法やサポートの手段について、当事者の視点から学びます

令和3年10月26日(火) 10時~12時

講師提供: 吉川 真司 氏 (アイサポート泉州)

講師: 菊野 千津子 氏 (筆記通訳サークルはばたき)

コーディネーター: 高山 織衣 氏 (社会福祉士)

場所: 岸和田市立公民館(堺町1-1)

対象: 興味のある人

定員: 20名 (先着・無料)

保育: 1歳半~就学前の子ども6名 (10/19締切)

申込み: 市立公民館の窓口、電話 (423-9616) またはメール shiritsuk-kouza@city.kishiwada.osaka.jp

氏名、年齢、連絡先をお知らせください

※要予約、手話通訳が必要な場合はお申し込みの際にお伝えください (10/19締切)

NO.13

教えて、石蔵先生! 夫婦円満のコツ!!

~夫婦関係、見直してみませんか?~

夫婦円満の秘訣は「ありがとう」ごめんなさい! 「愛してる」言わなくても分かることでも言葉にするのが大切!! 一緒にいる時間が増えた今こそ夫婦のあり方について考えてみませんか?

10月31日(日) 10時~12時

場所: 岸和田市立公民館

講師: 石蔵 文信氏 (いっくわっく)

対象: 興味のある方

定員: 30名 (先着・無料)

保育: 1歳半~就学前の子ども6名 (10/22締切)

申込み: 市立公民館に直接、電話、またはメールにて 電話 072-423-9616 mail shiritsuk-kouza@city.kishiwada.osaka.jp

主催: 岸和田市立公民館

NO.15

なにやら身体にいいらしい

発酵食

~キムチを作ろう~

古来より生活に密着してきた「発酵食」腸内環境を整え、美肌、疲労回復、アンチエイジングに効くという健康なお話とお隣韓国の代表的な発酵食のキムチを作ろう

12月19日(日) 13時半~15時半

場所: 岸和田市立公民館(堺町1-1)

対象: 興味のある方 12名(抽選)

講師: 赤井 京氏(ありまてほん ぶくろい代表 発酵食品エキスパート)

材料費: 1200円(各自持ち帰るキムチ容器(1人1個))

持ち物: エプロン・三角巾・おさん・筆記用具・持ち帰り用のバック

保育: 1歳半~就学前 6名

申込み: TEL・直接・メールにて(11月25日締め切り・26日抽選後連絡) TEL:072-423-9616 MAIL shiritsuk-kouza@city.kishiwada.osaka.jp (講師名・氏名・連絡のつくTEL)

NO.17

岸和田市教育委員会主催

現役シークレットサービスマンに聞く わたしの身の守り方

12月11日(土) 14時~15時半

場所: 岸和田市立公民館(堺町1-1)

講師: (株)日本シークレット・サービス

対象: 興味のある方

費用: 無料

定員: 20名 (先着順: 11月5日(金)9時~受付開始)

申込み: 市立公民館に直接、電話 072-423-9616 またはメール shiritsuk-kouza@city.kishiwada.osaka.jp

NO.26

NEW SPRING CONCERT

スプリングコンサート

音楽の花束

~returns~

3.19(土) 13時半~15時半 (13時開場)

子ども~大人までみんなが楽しめる歌がいっぱい!

♪プログラム(抜粋♪)

- ・トルマーメイド
- ・美女と野獣
- ・ボカソングス
- ・ウエストサイド物語より トゥナイトなど多数

元・劇団四季の清水美也子コンサート

定員 50名 (先着)

申込み 直接 TEL・MAILにて

場所: 岸和田市立公民館(堺町1-1)

申込: 問い合わせ TEL: 072-423-9616 MAIL: shiritsuk-kouza@city.kishiwada.osaka.jp

NO.28~NO.29

岸和田市立公民館主催

親子で一緒に!

楽器でア・ソ・ボ~♪

楽器でア・ソ・ボ~♪は楽しい! タイコやマラカスなど、色んなものを叩いて、子どもと一緒に遊ぼう! リズムを取りながら楽器で歌う、新しい楽しさを発見しよう。! 題目は、楽器作りからリズム遊びを兼ね、2回目には親子でコンサートにもチャレンジ!

第1回 7月25日(日) 時間 14時~16時

第2回 8月1日(日) 時間 14時~16時

対象: 市内在住・在勤、参加費がかかる方、保護者と子ども(子どもの年齢不問)

定員: 20名 (先着順)

費用: 無料

持ち物: ペットボトル又は洗剤類の空き容器(手作り楽器用として、次々、回数に応じて)・マラカス(色んな楽器の体験のため)

場所: 岸和田市立公民館3階多目的ホール(岸和田市民センター内)

申込み: 申込受付は7月10日(金)9:00~ 申込締め切りは(連絡)

岸和田市民センター TEL 072-436-4500

NO.31

岸和田市立公民館 共催

鳥さんぽ

春木川周遊のんびり~!

歩散歩しながら、身近にいる鳥たちを一緒に探してみませんか?

大人だけの参加も、初心者さんでも大歓迎!

2021年 11月6日(土) 13:00~15:00

場所: 岸和田市立公民館 高野真由美氏

対象: 小学生以上 興味のある方 (小学生は保護者同伴・必須ではありません)

定員: 30名

費用: 500円(参加費) 当日持ち帰るお土産

持ち物: 飲み水、筆記用具、保護者同伴、防寒服、虫除け

集合場所: 岸和田市立公民館 3階 多目的ホール

申込み: 10月7日(木)9:00~ 電話または直接お電話にて申込受付 岸和田市立公民館(岸和田市民センター内) TEL: 072-436-4500

NO.36

クリスマスリースをつくらう

存在意義、"本格的なクリスマスリース"を手作りしてみませんか？

日時：令和3年12月6日(日)
13:30~16:00

場所：葛城地区公民館 講座室1

講師：エリ子花前カレン 氏

対象：成人(市内在住・在勤者)

費用：3,000円(材料費)

定員：20人(先着順)

持ち物：はさみ(鋭・ワイヤーが切れるもの)
使い捨て手袋・古新聞・持ち帰り袋

材料費は11月24日(火)までに公民館にご持参ください。

お申し込み
11月10日(水) 9時30分から電話にて受付
葛城地区公民館(有真香会館) 電話 28-1787

NO.39

光陽地区公民館

ポーセラーツ講座

6月26日(日) 10時~

講師：藤田由美 さん

先着15名 材料費1,000円

陶磁器にシールを貼り付け、オリジナルな作品を作りましょう！
今回は、**指輪とネックレス**です♪

申し込み・お問合せ 072-439-4786
申し込みは、6月7日(火)から
光陽地区公民館(並松町15-10) ※駐車場はありません

NO.40

光陽地区公民館

小学生対象

秋のスイートポテト

づくり♡

鹿児島直送のおいしいさつまいもを使って、**プロのパティシエ**が、やさしく教えます。

日時：令和3年 10月30日(土) 10:00~12:00
場所：光陽地区公民館(岸和田市並松町15-10)
※駐車場はありません。

講師：清原 弘貴 さん(株)長崎堂「黒船」商品開発担当

対象：小学生(1,2年生は保護者同伴)

定員：15名(先着順) 費用：500円

申し込み：10月5日(火) 9時~
直接来館いただくか、電話でも可
光陽地区公民館 439-4786まで

NO.44

おにえんちの会の冬休みのため
みんなであそぼっ!

ホバークラフトを作ってみませんか?
新聞紙でじゃんけんゲーム?

12月24日(金)午後13:30~15:00
光陽地区公民館 講座室1(4階) 定員30名(先着順)

申し込み：11月10日(水) 9時30分から電話にて受付
葛城地区公民館(有真香会館) 電話 28-1787

NO.45

大芝地区公民館 短期講座

ドローン親子体験会

さきさきで活用が広がっているドローンです。
お子さんと一緒に操作体験をしてみませんか!

日時：令和3年9月26日(日)
①12:30~ ②13:30~ ③14:30~
④15:30~ ⑤16:30~ 各回1時間

場所：大芝地区公民館 体育室

講師：前日本ドローン協会大塚支部
ドローン南大阪 代表 小林 和夫氏

対象：小学1年生~中学3年生の子どもと
その保護者(市内在住・在勤の方)

定員：各回4組(申込先着順)

費用：無料

申込：9月9日(木曜日)から電話で直接来館で
大芝地区公民館 電話 439-5900
(朝上町1丁目14-41)

NO.46

大芝地区公民館 短期講座

染色体験講座

自分だけの素敵な作品を染め上げよう

10・8
9時30分(金)
~12時30分

講師：染織家 西田ちとせさん
大池麻衣子さん

初めての方大歓迎。スカーフとしても使える生地(ハンダサイズ)の染色を体験してみませんか。

場所：大芝地区公民館(朝上町14-41)
人数：15名(先着)

持ち物：エプロン・ハサミ・タオル
あれば水彩筆

※来館でもよいですが、お申し込みください

実費：1500円(申し込みにお持ちください)
申込：要紙(9/10(金)~30日(水))
問い合わせ：072-439-5900(9時~17時まで)
月曜・祭日：9/18,19日休講

NO.47

旭地区公民館 短期講座

「たのしい紙粘土」

紙粘土を使って、素敵なロマンチックな作品を作ってみませんか! 5回連続講座です。

令和3年 10月30日(土)開講

★日程 ①10/30 ②11/27 ③12/25 ④1/22 ⑤2/26 各土曜日

★時間 午前10時~正午

★講師 古石 みつ子 氏

★場所 旭地区公民館(東岸和田市民センター)4階 創作室

★対象・定員 成人(市内在住・在勤) 先着8名

★参加費 初回材料費 1200円

★持ち物 丸筆(大・中・小)、筆桶、エプロン、水入れ、タオル、新聞紙、工作用はさみ、材料費 など

★申込み：10月8日(金)
午前9時より電話または来館
電話 072-428-6711

★問合せ
旭地区公民館(東岸和田市民センター)
(月曜・祝日休館) 9時~17時
※来館時にはマスクの着用・自宅検温をお願いします。

NO.49

天守山地区公民館 短期講座

コケ玉づくり

盆栽のような風情があり、簡単に作ることができ、器を飾ることで増えた趣意になり、喜ばれながら涼しげなコケ玉をみて、癒されてみませんか。

令和3年9月18日(水)13:30~15:00

場所：天守山地区公民館 1階 多目的ホール

講師：えり子花前カレンさん(プロフワーリスト)

費用：1500円(材料費、当日に取扱い)

対象：別表、定員 一般成人 12名(先着順)

持ち物：小皿(直径をのせる 直径12cmくらい)

申込、受付：天守山地区公民館事務所(072-426-9801)

NO.50

葛城上地区公民館 短期講座

人生100年時代

健康寿命を延ばすコツ

いつまでも自分のことは自分でしたい、健康で過ごしたい...
そんな気持ちから一人ひとりの暮らしを応援していきます。
日常生活が楽しくない、つまらないと感じていませんか。
そのコツを学んでみませんか。

日時：令和3年 11月14日(日)
午後1時30分~午後3時

場所：葛城上地区公民館(東岸町415-1)

講師：橋山学院教育大学
人間教育学部教授 瀬本雅一氏

定員：20名(先着順)
申込：11月2日(水)まで
電話もしくは直接葛城上地区公民館まで

受講料：無料

※当日は、お申し込み、服装、足元、靴み履きをお知らせください。

受付・問合せ先：葛城上地区公民館(電話) 478-8016
(午後1時~午後5時、月曜・祝日休館)

NO.77

まんが家体験講座

開催日 **8月5日(木)**
午前9:30~正午

対象 **小4~中3**
定員 **15名**

内容 自分の好きなアংশーンを描いてみよう!

持ち物
・自分の好きなアংশーン
・水分補給用の飲み物
・アংশーン用の紙

参加費 1,000円
画材代含む
紙にペンが描きやすいものを
ご用意してご参加ください。

申込方法
7/10(土) 公民館公民館電話予約
7/31(木)まで参加費を併せて
下さい。

講師 青木 栄里 先生
イラストレーター

申込・問合せ **八木地区公民館 (072-443-6848)**

NO.78

ベトナム文化ふれあい講座

～意外に身近なお隣さん～

定員 **25名**

ベトナム語を知る
どんな発音? イントネーションや 簡単なベトナム語を学びます

ベトナムの地理・気候
ベトナムの文化・習慣を理解する

生活習慣や食事、ライフスタイルなど、日本在住のベトナムの方から直接お話を伺います。

日時 **9月4日(土) 13:30~15:30**
※申込は、8月14日(土)から開始します。

参加費 **200円** (ベトナム料理提供代)

講師 **グエン ティ トリツウ ヌン** (日本語講師)

申込・問合せ **八木地区公民館/072-443-6848**
受付時間 9:00~17:00 (月曜・祝日は休館)

NO.80

身体と心のバランスを整える コンディショニングヨガ講座

(3週連続)

10月7・14・21日
(3週連続水曜日)

時間: 午後7時15分~午後8時30分
定員: 20名 (先着順)
費用: 500円 (全席予約可)

講師: 延号 とも子 さん (ヨガ講師)

申込・問合せ: 大高地区公民館 (加守町4丁目)
TEL: 072-444-7138

NO.89

SOGs から考える 発酵食の調理と保存

10/6(水) 10時~13時

講師 **今川 早織** さん
食生活アドバイザー

定員 **12名** (先着順)
費用 **1,200円** (材料代)

申込・問合せ: 大高地区公民館 (加守町4丁目)
TEL: 072-444-7138

NO.90

楽楽地区公民館 オートムコンサート クリスマスポウルとディジュリッドの調べ

11/7 2時開演(1時45分開場)
(日) 3時30分終了予定

定員 **60名** (申込要)
別枠申込は電話、郵送にて
受付可能 (詳細より申込書)

申込・問合せ: 楽楽地区公民館 (加守町4丁目)
TEL: 072-444-7138

NO.94

私のからだごころ メンテナンス

～デリケートゾーンの
アンチエイジング～

10月10日(水) 10時~12時

講師 **太田 敬枝** さん
整体師

定員 **10名** (先着順)
費用 **1,000円** (材料代)

申込・問合せ: 大高地区公民館 (加守町4丁目)
TEL: 072-444-7138

NO.98

箕士路青少年会館からのお知らせ 夏休みわくわく講座

③子ども英語～楽しくHello～

日時 **7月29日(木)**
8月5日(木)・19日(木) (全3回)

対象 **A 小学1年~2年生** ... 9:15~10:00
B 小学3年~6年生 ... 10:15~11:00

講師: 高石中学校外活動活動補助員
ダグラス・グリーンフィールド さん

定員: 小学1年~2年生 **12名**
小学3年~6年生 **12名**

費用: 保険代 **100円**

持ち物: 筆記用具、うわぐつ、タオル、水筒

申込・問合せ: 箕士路青少年会館
TEL: 072-444-7138

NO.99

表面もみても! ④「チョークアートを体験してみよう!」

約13cm×18cmの黒い紙にオイルパステルを指でなじませて描くアート。基本となる下絵があるので簡単に楽しくできます。

日時 **8月20日(金) 10:00~12:00**

対象 **小学生**

講師: チョークアーティスト **川口 真子** さん

定員 **12名**
費用: 600円 (保険代100円含む)

申込・問合せ: 箕士路青少年会館
TEL: 072-444-7138

NO.102

2.16 水 13時半~15時半

この冬 冷え乾燥に
がんばるお肌に
アロマの
ケアのごほうびを

講師: 延号 とも子 さん (アロマインストラクター)

定員: **20名** (先着順)
費用: **1,000円**

申込・問合せ: 大高地区公民館
TEL: 072-444-7138

2. 講座運営事業

短期講座

NO	館名	分類	対象	講座名(概要)	受付方法	定員	参加者数	開催日時	講師 (敬称略)	備考
						応募者数	保育			
1		創作	大人	春のコトハジメ	直接、電話、メール	12	11	4月20日(火)	空間デザイナー	
				第1回 ボタンボタンブローチワークショップ	抽選	11		10:00~12:00	遠藤 朝子	
お家で眠っているボタンを使い、おしゃれで素敵なブローチを各々作成した。材料費はすべて東北の震災で被害を受けた子どもたちへの「ハタチ基金」に寄付する話や、材料も無駄にしない心構えについて聞いた。										
2		創作	大人	春のコトハジメ	直接、電話、メール	12	8	4月21日(水)	アロマインストラクター	
				第2回 Aromaでプロテクト!	抽選	8		10:00~12:00	延与 とも子	
ディカルアロマ(薬効)に特化した内容で、コロナと花粉の2つの話を聞いた。新型コロナの構造や発症などと製油の抗ウイルス作用などの話と花粉の仕組みと有効なアロマの話聞き、マスクスプレーとクリームを作った。										
3		創作	大人	春のコトハジメ	直接、電話、メール	12	7	4月22日(木)	ライフスタイル ディレクター	
				第3回 春はデトックス。	抽選	7		10:00~12:30	戸内 和美	
始めにカウンセリングシートを記入して今の自分の状態を確認し、講座に入った。春はデトックスに良い季節であり、代謝機能が大切で、消化酵素と代謝酵素の働きを生かすためのRawfoodの話から実習をおこなった。										
4		学習	大人	緊張しないで人前で話す方法教えます	直接、電話、メール	30		6月5日(土)	こえだしや	コロナのため 中止
					先着	21	2	10:30~12:30	濱根 順子	
人前で話をしたりする機会が増えた人たちが緊張せずに話をする方法について学ぶ。										
5	市立公民館	創作	大人	マイ扇子作り	直接、電話、メール	16	7	7月10日(土)	ハンドメイド講師	
				~自分だけの扇子をつくりませんか~	先着	8		10:00~12:00	吉田 伸枝	
糊付けされた布から好みの柄を選び、扇子の型に切り本体や骨にボンドをつけて布を貼り形を安定させ完成となる。自分だけの扇子を作る楽しみと熱中症対策を意識して生活してもらいたい。										
6		学習	大人	第1回 保育者研修会	直接、電話、メール	40	17	7月15日(木)	NPO法人ここからKit 代表理事	
				保育時の子と親に対する接し方について + 交流会	先着	17		10:00~12:00	長谷川 秀美	
子どもの発達障害で悩んでいる保護者に対してどこまで話に入っているのか、また話をしたいかどうかの見分け方や相談を受けた時の対応方法について学ぶ。										
7		学習	その他	現役京大生に聞く! 記憶に残る勉強法	直接、電話、メール	20	25	8月1日(日)	西村 太一	
					先着	25		10:00~12:00		
コロナの影響で授業が滞っている中、記憶に残る勉強法を考え、現役京大生に授業を聞くコツとノートの取り方、質のよい勉強法について学ぶ。 講師に、クラス全体で取り組んだ勉強法「アクティブラーニング」での成果など経験を通して話してもらい、受講者に実際に体験してもらう。										
8		学習	子ども	カラフルな銅鐸せっけんを作ろう	直接、電話、メール	20	13	8月18日(水)	大阪府立弥生文化博物館	
					先着	13		①13:30~14:15 ②14:45~15:30	高瀬 裕太 塩崎 亨	
弥生時代の文化についてクイズ形式で学び、その後弥生時代の青銅器の作り方を真似てせっけんを作成した。										
9		学習	大人	あと伸びする子の家庭の習慣(後編)	直接、電話、メール	40	24	9月24日(金)	花まる学習会事業部長	
				60点でも伸びる子、90点なのに伸び悩む子	先着	30		10:00~12:00	相澤 樹	
自立してめしが食える大人になるには幼児期・思春期の関わりが大切であるという話をもとに、あと伸びした子の事例を通して家庭での習慣の大切さを再確認し、子育てで何を大切にすることを考える。										

2. 講座運営事業

短期講座

NO	館名	分類	対象	講座名(概要)	受付方法	定員	参加者数	開催日時	講師 (敬称略)	備考
						応募者数	保育			
10		学習	子ども	あかりのエコ教室	直接、電話、メール	20	20	9月26日(日)	パナソニック株式会社 ライフソリューションズ社	
				～自分たちでできるあかりの省エネ～	先着	20以上		14:00～15:30		
なぜLEDはエコなあかりなのか？実験などで考察するとともに、日々の暮らしのなかでエコな実践をするにはどうしたら良いか考えた。										
11		学習	大人	障害のある方と出会ったら	直接、電話、メール	20	18	10月26日(火)	社会福祉士 青山 織衣 吉川 真司 菊野 千津子	
					先着	18		10:00～12:00		
コーディネーターから障害への理解について、視覚・聴覚障害のある方から幼少期からの経緯や困ったことなどについて聞いた。障害の特性にあった声掛けや、サポートの仕方について、参加者の質問等についての話もあった。										
12		学習	大人	負担の少ない介護術	直接、電話、メール	20	10	10月29日(金)	学校法人大屋学園・ 関西社会福祉専門学校 小関 健太郎	
				～いざという時に困らないための知識とノウハウ～	抽選	10	1	10:00～12:00		
簡単に介護サービス、福祉用具の説明があり、実際にグループになり車いすを使った段差の対応、多目的トイレへの移乗などを行った。また、衣類の着脱も体験してもらった。										
13		学習	大人	教えて、石蔵先生! 夫婦円満のコツ!!	直接、電話、メール	30	19	10月31日(日)	大阪大学教授 石蔵 文信	
				～夫婦関係、見直してみませんか?～	先着	18	3	10:00～12:00		
実際、仲の良い夫婦は3割くらい。離婚を考える時期やきっかけについてのお話、また老後の生活で相手に求めることの違いから最悪な事態になる前に、どうすれば円満に過ごせるかのコツを聞く。										
14	市立公民館	学習	大人	第2回 保育者研修会	直接、電話、メール	各回10	8 10	12月8日(水) 12月15日(水)	岸和田市消防署 救急係	
				子どもの応急手当て ～AEDの使用法・止血法～	先着	10 10		10:00～12:00		
保育中に起こりうる事故を想定して、乳幼児に対する救命措置や心肺蘇生の仕方、AEDを使つての実技を学ぶ。										
15		調理	大人	なにやら身体にいいらしい発酵食講座	直接、電話、メール	16	16	12月19日(日)	発酵食エキスパート1級 おうちごはんぶくぶく代表 赤井 京	
				～キムチをつくろう～	抽選	38		13:30～15:30		
キムチの材料の話、日本の食材で代用できるものや、韓国と日本の風土の違いなどの説明があった。実習しながら質問も交え、講座内容も分かりやすく、質問もしやすい雰囲気で大変和気あいあいな講座だった。ヤンニョム、白菜キムチ、山芋キムチをつくった。										
16		学習	大人	断る勇気～キットダイジョーブ～	直接、電話、メール	20	10	12月27日(日)	メンタルケア心理士 浅田 昌代	
					先着	13		13:30～15:30		
「断る」ということを、今起きている「あること」と、自分の気持ちである「ないこと」に分けて気持ちに気づき、感情の動きを大切にすることが1歩であるお話を2人1組で分かち合い、具体的な言い回しや参考になることも聴き、感想を言い合つての和やかな講座となった。										
17		学習	全年齢	シークレットサービスに聞く わたしの身の守り方	直接、電話、メール	20	21	12月11日(土)	(株)日本シークレット サービス	
					先着	21		14:00～15:30		
実際にあった付きまといやひったくり事例などの話を聴き、盗聴器が家に仕掛けられていた場合、どの程度の話し声まで聞かれてしまうかなど、普段では、体験できない本物の盗聴器について触れる機会があった。後半30分程度で2人1組になり、実技の護身術を習った。										
18		創作	子ども	クリスマスアレンジメントを作って ハッピークリスマス♪	直接、電話、メール	16	8	12月12日(日)	京都四条北洞院流7段 準師範&FA講師 新谷 若江	
					抽選	9		10:00～11:30		
牛乳パックにフェルトを巻いた器を使い、オアシスに薩摩杉でツリーになるような形を整え、まつぼっくりや姫リンゴ、その他いろいろなオーナメントで飾りつけたクリスマスアレンジを作る。										

2.講座運営事業

短期講座

NO	館名	分類	対象	講座名(概要)	受付方法	定員	参加者数	開催日時	講師 (敬称略)	備考
						応募者数	保育			
19		創作	大人	クリスマスアレンジメントを作って ハッピークリスマス♪	直接、電話、メール 抽選	16	7	12月12日(日)	京都国際芸術院代表& 京都四条北洞院流家元	
						9		10:30~12:00	エリ子花前カレン	
たくさんの蔭摩杉とオーナメントでテーブルアレンジをする。いろいろな種類のオーナメントで飾り付け、豪華なクリスマスアレンジメントに仕上げる。										
20		軽運動	子ども	なわとびが得意になる！ ダブルダッチ体験	直接、電話、メール 先着	20	11	1月15日(土)	大阪体育大学 ダブルダッチ同好会	
						16		10:00~11:30	華縄麗	
2グループに分かれて練習し、基本的な跳び方から、難易度の高い技を入れた跳び方まで様々な練習をした。最終的にお互いのグループで音楽に合わせて1分間に連続で跳べる回数を競うゲームを行った。										
21		学習	大人	毒親・親ガチャハズレとは？	直接、電話、メール 先着	60	17	2月5日(土)	アダルトチルドレン克服 カウンセリング大阪代表	
						18		13:00~15:00	吉野 遼太	
子どもへの愛情がいつのまにか子どもを支配しコントロールする。そして子どもは生きづらさを感じ選択肢さえ奪われる。そんな家庭の共通点を知り、毒親克服のためのヒントを見つける。										
22	市立公民館	学習	子ども	エコと太陽光発電教室	直接、電話、メール 抽選	40	15	2月26日(日)	パナソニック株式会社 エレクトリックワークス社	
						17		11:00~12:30		
太陽光発電の仕組みや普段の生活に当たり前となっている電気について学び、身近な生活の中でエコについて考えた。										
23		学習	子ども	1DAYサバイバル体験～ナイフ～	直接、電話、メール 抽選	40	44	3月12日(土)	72時間サバイバル協会	
						45		9:30~15:00	講師5名	
災害時に役立つ道具の「ナイフ」。安全に使いこなせるよう、体験を通じて様々な刃物の使い方を学んだ。自分で削り出したお箸で昼食を食べ、午後からは学んだ実技とペーパーテストで合格者はワッペンが授与された。										
24		学習	大人	第3回 保育者研修会 子どもの自己肯定感とコミュニケーション力を育む+ 交流会	直接、電話、メール 先着	30	11	3月18日(金)	上級心理カウンセラー	
						14		10:00~12:00	出来 麻有子	
ひとりひとりの違いを認め、保育者として子どもたちへの寄り添い方をワークを交えて学ぶ。講演会に引き続き交流会で意見交換する。										
25		調理	その他	一汁一皿で満足ご飯	直接、電話、メール 抽選	12	11	3月19日(土)	Mon-pain(モンパン)	
						19		10:00~13:30	遠山 智美	
料理初心者でも手軽にできる料理を実践し習得してもらおう。										
26		音楽	全年齢	音楽の花束～returns～	直接、電話、メール 先着	50	70	3月19日(土)	元劇団四季 音響・舞台設営 清水 美也子 栗瀬 誠	
						88		13:30~15:30		
子どもから大人まで楽しめる内容で、ディズニー、ジブリ、ミュージカルなど一度は耳にした音楽が多くまさに盛りだくさんの音楽の花束のようなコンサートだった。										
27	市立公民館	学習	大人	タオルソムリエに学ぶタオル学	直接、電話 先着	30		6月13日(日)	(株)京都工芸代表	コロナのため 中止
						33		13:30~15:00	寺田 元	
タオルに関する悩みや困りごと、日常に使える知識、防災にも役立つタオルの使い方などタオルソムリエに学ぶ。										
28	市立公民館分館	音楽	親子	親子で一緒に！ 打楽器(パーカッション)でア・ソ・ポ～♪ 第1回 ベットボトルで楽器作りとリズム遊び。 色んな打楽器を叩いて遊ぼう♪	直接、電話 先着	20組	13組	7月25日(日)	ふたりゴーシュ	
						15組		14:00~16:00	川端 淑恵 山下 ジュン	
打楽器 パーカッションは楽しい！タイコやマラカス etc.色んなものを叩いて、親子で遊びながらコミュニケーション力を養う。										

2. 講座運営事業

短期講座

NO	館名	分類	対象	講座名(概要)	受付方法	定員	参加者数	開催日時	講師 (敬称略)	備考
						応募者数	保育			
29	市立公民館分館	音楽	親子	親子で一緒に! 打楽器(パーカッション)でア・ソ・ボ〜♪	直接、電話	20組	11組	8月1日(日)	ふたりゴーシュ	
				第2回 親子で楽しいコンサートにチャレンジ!!	先着	15組		14:00~16:00	川端 淑恵 山下 ジュン	
				親子でコンサートに挑戦。リズムを取りながら楽器で歌ったり、新しい楽しさを発見しながら参加者同士パートを決めて練習。2チームに分かれて演奏し聴き合う。						
30	市立公民館分館	軽運動	その他	Halloween×DANCE文化祭	直接、電話、メール	10団体		10月31日(日)		その他理由 で中止
					先着	3団体		14:00~		
				若者世代への公民館利用のきっかけ作りのために企画。コロナ禍で日頃の練習の成果を発表する場が激減しているので、発表の場の提供と、ダンスを通じて他団体との交流をはかる。Web配信予定。						
31	市立公民館分館	学習	全年齢	岸和田鳥さんぼ	直接、電話	30	21	11月6日(土)	きしわだ自然資料館学芸員	
					先着	26		13:00~15:00	風間 美穂	
				きしわだ自然資料館と市立公民館分館が連携し、地域に密着した生き物の観察を行う。春木川周辺を散策し、野鳥を中心に、生息する生き物の種類や生態について学び、身近な自然に触れることで環境問題を考えるきっかけづくりを図る。						
32	市立公民館分館	音楽	全年齢	バレンタインコンサート	直接、電話	60	37	2月13日(日)	岸和田ウインドアンサンブル コンプリオ ソプラノ歌手 角野 芳子 ピアニスト 安枝 まなみ	
				扉の向こうはジブリの世界でした。	抽選	100		14:00~16:00		
				ジブリ映画をテーマにした音楽コンサート。スクリーンを使用し、映像も楽しんでもらう。3部構成で開催。吹奏楽、歌、クイズでジブリ映画の世界観を楽しむ。						
33	葛城地区公民館	学習	その他	スマホ講座 ~LINE(ライン)初級編~	電話	8		5月9日(日) 5月16日(日) 5月23日(日)	インストラクター	コロナのため 中止
					先着	8		14:00~15:30	高橋 輝彦	
				LINEアプリの基本操作や、安全に使うための注意点などについて学ぶ。						
34	葛城地区公民館	軽運動	大人	ZUMBA(ズンバ)	電話	10		5月12日(水) 5月19日(水) 5月26日(水)	健康運動実践指導者 ズンバインストラクター	コロナのため 中止
					先着	13		10:00~11:00	赤阪 由合香	
				ZUMBAは、ラテン系の音楽とダンスを融合させて創作されたダンスフィットネスエクササイズ。自分のペースでできるから初心者でも安心して参加できる内容である。						
35	葛城地区公民館	軽運動	大人	ZUMBA(ズンバ)	電話	10	9 9 9	12月1日(水) 12月8日(水) 12月15日(水)	健康運動実践指導者 ズンバインストラクター	
					先着	11		10:00~11:00	赤阪 由合香	
				ZUMBAは、ラテン系の音楽とダンスを融合させて創作されたダンスフィットネスエクササイズ。自分のペースでできるから初心者でも安心して参加できる内容である。						
36	市立公民館分館	創作	大人	クリスマスリースをつくろう	電話	20	18	12月5日(日)	京都国際芸術院代表& 京都四条北洞院流家元	
					先着	18		13:30~16:00	エリ子花前カレン	
				例年12月の第1日曜日は、クリスマス为主题とした講座を企画。今回は、クリスマスリース。存在感抜群、本格的なクリスマスリースを手作りした。						

2.講座運営事業

短期講座

NO	館名	分類	対象	講座名(概要)	受付方法	定員	参加者数	開催日時	講師 (敬称略)	備考
						応募者数	保育			
37		学習	大人	スマホでLINE	直接来館	12	延べ75	6月25日(金) 他全6回	公民館講師	
				LINEの基礎を学ぶ	先着	12		13:30~15:30	戸治野 智美	
LINEを習得することで、コミュニティを広げる										
38		学習	親子	家族で子育てを!	直接	10組	21	7月11日(日)	子育て支援センター さくらだい	
					先着	8組		10:00~11:30	職員	
親子でリズム運動、おもちゃ作り、人形劇などを楽しむ。										
39	光陽地区公民館	創作	全年齢	ポーセラーツ講座	直接	15	17	7月25日(日)	公民館講師	
					先着	14		10:00~12:00	藤田 由美	
ポーセラーツの楽しさを知る。										
40	光陽地区公民館	調理	子ども	秋のスイートポテトづくり	直接	15	21	10月30日(土)	(株)長崎堂	
					先着	16		10:00~12:00	清原 弘貴	
小学生がスイーツづくりの楽しさを知る。										
41	光陽地区公民館	学習	親子	家族で子育てを!	直接	10組	19	12月12日(日)	子育て支援センター さくらだい	
					先着	7組		10:00~11:30	職員	
親子でリズム運動、おもちゃ作り、人形劇などを楽しむ。										
42	光陽地区公民館	学習	大人	日本酒の楽しみ方	直接	20	21	1月16日(日)	(株)元朝	
					先着	19		13:30~14:30	寺田 篤史	
日本酒の知識や楽しみ方を学ぶ。試飲もおこなう。										
43	光陽地区公民館	学習	大人	岸和田人のおなまえ	直接	20	28	3月13日(日)	公民館講師	
					先着	28		13:30~15:00	行 龍男	
岸和田の人々の名前の由来や特徴を学ぶ。										
44	城北地区公民館	その他	子ども	冬休みお楽しみ会	直接	30	33	12月24日(金)	城北親子文庫いずみの会	
				「みんなであ・そ・ぼっ!」	先着	30		13:30~15:00	高橋 有里	
城北校区、新条校区の子供対象に、冬休みのクリスマスにホバークラフトづくりや新聞じゃんけんなどして楽しみ、成績によりサンタさんからプレゼントを受ける。										
45	大芝地区公民館	その他	親子	ドローン親子体験会	直接、電話	20組	20組	9月26日(日)	JDA大阪支部 ドローン南大阪	
				さまざまな場面で活用が広がっているドローンを体験してみませんか。	先着	28組		12:30~17:30	小林 和夫 他	
各講座生にインストラクターが付き、操作方法を教わりながらポストコーンを目印にしたコースを飛行させた。操作に慣れた段階で、コースに障害物を置きそれを避けながら操縦を行った。5回に分け各回親子4組、各1時間の体験会を行った。										
46	大芝地区公民館	創作	大人	染色体験講座	直接来館	15	14	10月8日(金)	染織家	
				自分だけのすてきな作品を染め上げよう	先着	16		9:30~12:00	西田 ちとせ 大池 麻衣子	
バンダナサイズの大判ハンカチの染色体験。それぞれが、生地の折り方を工夫し、3色の染料を使い絞りに染めの作品を制作した。										

2.講座運営事業

短期講座

NO	館名	分類	対象	講座名(概要)	受付方法	定員	参加者数	開催日時	講師 (敬称略)	備考
						応募者数	保育			
47	旭地区公民館	創作	大人	たのしい紙粘土(5回連続)	直接、電話	8	8	10月30日(土) 11月27日(土) 12月25日(土) 1月22日(土) 2月26日(土)	公民館講師 古石 みつ子	
				先着	8		10:00~12:00			
				紙粘土を使って、ロマンボールとフラワーアレンジなどの作品を制作する。粘土を伸ばすことから始めて、細かい作業の工程で作品を仕上げ、最後に色付けをし、ニスを塗って完成する。講師の丁寧な指導により、初心者も気軽に参加できた。						
48		学習	大人	子どものやる気を起こす コミュニケーション	直接、電話	15		1月25日(火)	Newとらるco.代表 山本 美保	コロナのため 中止
				あなたが変わると子どもが変わる	先着	6		10:00~12:00		
				はぐくみ家庭教育学級と共催での講座。 子どもの自主性を伸ばすための親の関わり方について学習する。						
49	天神山地区公民館	創作	大人	コケ玉づくり	直接、電話	12	8	8月18日(水)	京都国際芸術院代表& 京都四条北洞院流家元 エリ子花前カレン	
				癒されよう	先着	8		13:30~15:00		
				土に触り癒され、飾って涼しげな佇まいに癒されるコケ玉づくり。コロナウイルス蔓延を防ぐために少人数での開催とした。						
50	葛城上地区公民館	学習	大人	人生100年時代 健康寿命を延ばすコツ	直接、電話	20	21	11月14日(日)	桃山学院教育大学 教授 灘本 雅一	
				先着	21		13:30~15:00			
				平均寿命が延びている昨今、日常生活を制限されないで自分のことは自分でできる期間、いわゆる健康寿命の延伸が課題となっている。その健康寿命についての知識と実践について学ぶ。						
51	山直地区公民館	学習	大人	みんなで楽しく 脳トレ	直接、電話	15		1月23日(日)	認知症ケア専門士 村田 智恵	コロナのため 中止
				先着			13:30~15:00			
				認知機能が低下しないよう、日常生活でできることを学び、自己決定できる生活時間を伸ばす。						
52		学習	大人	山直ファームへようこそ!	直接、電話	20	19	7月28日(水)	(株)タキイ種苗	
				秋冬野菜	先着	26		13:30~15:30		
				育てやすい品種や育て方のコツを学ぶ。専門用語を用いた講座。						
53	山直地区公民館	学習	子ども	光の実験	直接、電話、メール	10	10	8月4日(水)	ゆとり代表 吉田 恭子	
				第1回 光の見え方のマジック	抽選	26		10:00~12:00		
				「手作り万華鏡」を使って、光の屈折について学ぶ。						
54	山直地区公民館	学習	子ども	光の実験	直接、電話、メール	10	10	8月11日(水)	ゆとり代表 吉田 恭子	
				第2回 手作り望遠鏡	抽選	26		10:00~12:00		
				「屈折式望遠鏡」を作り、光が1カ所に集まるところにスクリーンを置くと遠くの景色が見えることを学ぶ。						
55	山直地区公民館	学習	子ども	光の実験	直接、電話、メール	10	10	8月18日(水)	ゆとり代表 吉田 恭子	
				第3回 偏光板スタンドグラス作り	抽選	26		10:00~12:00		
				偏光板を使ったスタンドグラス作り。						
56		学習	大人	愛着障害って何?	直接、電話	30	9	11月5日(金)	和歌山大学教育学部 教授 米澤 好史	
				先着	11	1	10:00~12:00			
				「愛着障害」と「発達障害」の違いなど見極めポイントを学び。支援の違いなどを学んだ。						

2. 講座運営事業

短期講座

NO	館名	分類	対象	講座名(概要)	受付方法	定員	参加者数	開催日時	講師 (敬称略)	備考
						応募者数	保育			
57		学習	大人	セカンドライフ講座	直接、電話	30	31	11月7日(日)	金融・証券 インストラクター	
				私が投資を始めたら～投資信託・NISA・iDeCo～	先着	34	1	10:00～12:00	寺田 尚平	
				「資産形成」の一步を踏み出したい方へ「投資」についての仕組みなどについて学ぶ。						
58		学習	大人	セカンドライフ講座	直接、電話	30	22	11月14日(日)	金融広報アドバイザー	
				40代・50代から始めるセカンドライフ設計講座	先着	25	1	10:00～12:00	大熊 信行	
				具体的な老後にかかるお金を知り。今から準備できることを学ぶ。						
59		学習	大人	セカンドライフ講座	直接、電話	30	14	11月21日(日)	社会保険労務士	
				セカンドライフに必要な公的年金の基礎知識	先着	23	1	10:00～12:00	岡本 規子	
				長くなった高齢期に安心して自立した老後生活を送るために公的年金が大きな役割を持っている。年金の増やし方や、繰り上げ受給のデメリットなどを学ぶ。						
60		学習	子ども	はじめての家紋講座	直接、電話	20	11	12月11日(土)	京都家紋協会会長	
				家紋の世界へカモ～ン!	先着	11		14:00～16:00	森本 勇矢	
				お城や神社、だんじりなど身近にある家紋について学び、オリジナル家紋も作る。						
61	山直地区公民館	学習	子ども	おこづかい講座	直接、電話	10組	5組	11月13日(土)	キッズマネースクール	
				低学年(小学1年生～3年生)	先着	5組		10:00～11:30	草野 麻里	
				将来、楽しくお金を使ったり、貯めたりするために今からおこづかいを通して、お金のことを楽しく学ぶ。						
62		学習	子ども	おこづかい講座	直接、電話	20	6	12月18日(土)	キッズマネースクール	
				小学4年生～中学生対象	先着	7		10:00～12:00	草野 麻里	
				将来の夢に向かって、お金の管理方法、向き合い方について楽しく学ぶ。						
63		創作	大人	ラメルヘンテープで作るマスクケース	直接、電話	10	6	12月9日(木)	Wire Bijou Coquette.715認定講師	
					先着	6		10:00～12:00	佐々木 愛子	
				輝きのあるビニル素材のラメルヘンテープで、好きなカラーで自分だけのオリジナルマスクケースを作る。						
64		創作	大人	おしゃれなクラフトバッグ作り	直接、電話	10	10	1月15日(土)	(一社)日本紙ハンドク エイターズ協会 認定講師	
				1回目～土台作り・カゴ部分作成～	先着	18		13:30～15:30	相川 令子	
				クラフトバッグの土台作りから、カゴ部分の模様に入れ方などを学ぶ。						
65		創作	大人	おしゃれなクラフトバッグ作り	直接、電話	10	8	2月12日(土)	(一社)日本紙ハンドク エイターズ協会 認定講師	
				2回目～取っ手付け・完成～	先着	18		13:30～15:30	相川 令子	
				カゴ部分の仕上げと取っ手の作成、取り付けをして完成させる。						
66		学習	大人	お片づけ講座 ～今度こそ、スッキリ暮らしませんか?～	直接、電話	30	14	2月27日(日)	整理収納アドバイザー	
				①まずは捨てる! 不要なモノの見分け方	先着	15		13:30～15:30	脇田 ゆみ	
				捨てるもの、不要なモノの見分け方、部屋ごとにテーマを決めて不要なモノは手放していく基準を学ぶ。						
67		学習	大人	お片づけ講座 ～今度こそ、スッキリ暮らしませんか?～	直接、電話	30	15	3月20日(日)	整理収納アドバイザー	
				②モノの住所を決めると生活が快適になる!	先着	15		13:30～15:30	脇田 ゆみ	
				整理・整頓、収納のそれぞれを意味を正しく理解し、日常で使いやすい収納の仕方を学ぶ。						

2. 講座運営事業

短期講座

NO	館名	分類	対象	講座名(概要)	受付方法	定員	参加者数	開催日時	講師 (敬称略)	備考
						応募者数	保育			
68	光明地区公民館	学習	全年齢	時を知る 「平安～室町期 公家などの日記から」	直接、電話	14	延べ37	10月26日(火) 11月2日(火) 11月9日(火)	神社禰宜	
					先着	14		13:30～15:30	原 英嗣	
鎌倉～室町期の公家や僧が書いた日記を題材にした歴史講座。日記を読み解き、当時に起こったことや人々の暮らしを垣間見ることにより、歴史の面白さや奥深さを知る。										
69	光明地区公民館	音楽	その他	学校クラスコンサート	直接、電話	120	120	3月4日(金)	ピアノ奏者 ヴァイオリン奏者	
					先着	135		8:45～11:25	紀之定 郁恵 石田 知子	
プロの音楽家を招き地域の小学生と住民が音楽鑑賞する。学社連携事業として実施した。クラシックの演奏に加えピアノやヴァイオリンの構造や鳴る仕組みなどの説明も行う。										
70	新条地区公民館	創作	子ども	子ども陶芸教室	往復はがき	6	4	6月27日(日) 7月11日(日) 7月25日(日)	公民館講師	
				自分だけのマグカップとお皿を作しましょう	抽選	4		10:30～12:00	神戸 つぐみ	
普段使っているようなものを形にするところから自分で作るので、自分の好きな模様をいれたりしていた。完成品は、みな様々かわいらしいものができあがっていた。										
71	新条地区公民館	創作	全年齢	しめ縄づくり講座	往復はがき	20	20	12月26日(日)	公民館講師	
				しめ縄を作り、新年を迎える準備をしませんか	抽選	30		13:30～15:30	関本 明	
講師及び指導員による本体作りの実演後、各自作業にとりかかる。難しい所もあり、手伝ってもらいながらも正月の飾りを自分で作ることで手づくりの良さを味わえ、新年を気持ちよく迎えることができそうだという好評である。										
72	八木地区公民館	学習	大人	家庭菜園ビギナー講座	直接、電話	15		5月22日(土)	いずみの農業協同組合 職員	コロナのため 中止
				水ナス編	先着			13:00～15:00	東 文平	
公民館を利用しない男性の方にも公民館を利用してもらおうと企画した。プランターで水ナスを育てることにチャレンジする。苗を植えて持ち帰り、自宅で育てて収穫する楽しさを学ぶ。										
73	八木地区公民館	音楽	全年齢	昭和なええ曲らいつ	直接、電話	50		6月20日(日)	音楽グループ 「moodies」	コロナのため 中止
					先着			10:00～12:00		
ジャズ、クラシック問わずあらゆるジャンルの音楽のエッセンスを取り込んで生まれた昭和歌謡の名曲を生演奏で楽しむ。										
74	八木地区公民館	創作	全年齢	ストリートアートin Yagi community center			120	7月24日(土) ～8月24日		
1階ロビーの壁面ガラスに専用のペンやクレヨンで絵を描きました。										
75	八木地区公民館	創作	子ども	毛筆書道教室	直接、電話	20	20	7月27日(火)	藤浪 秀樹	
				夏休み子ども講座	先着	20		14:00～15:00 15:00～16:00		
夏休みの宿題でもある「J」A書道コンクール」を課題とし、講師指導の下一人一人がのびのび楽しく書き方について学んだ。										
76	八木地区公民館	創作	親子	『木工』にチャレンジ!	直接、電話	20	20	8月1日(日)	元公立中学校教師	
				夏休み子ども講座	先着	20		10:00～12:00	新留 福一	
電気のこぎりなど家ではあまり見かけない工具を使い、賽銭箱形の貯金箱を木材で制作した。それぞれ個性のあるすてきな作品となった。										

2. 講座運営事業

短期講座

NO	館名	分類	対象	講座名(概要)	受付方法	定員	参加者数	開催日時	講師 (敬称略)	備考
						応募者数	保育			
77		創作	子ども	まんが家体験	直接、電話	15	15	8月5日(木)	イラストレーター	
				夏休み子ども講座	先着	15		9:30~12:00	青木 栄里	
専用のペンと原稿用紙を使って、自分の好きなマンガ・イラストのワンシーンを描いた。基本的なペンの使い方やコマの配置、トーンの貼り方などを学び、ペン入れまで体験した。参加者の集中力から関心の高さを感じました。										
78		学習	大人	ベトナム文化ふれあい講座	直接、電話	25	21	9月4日(土)	日本語講師	
				意外に身近なお隣さん	先着	25		13:30~15:30	グエン・ティ・トウリュック・ラン	
ベトナムの生活や食べ物、言語について学びました。ベトナム語は難しく、発音の練習もしました。文化の違いを理解し、思いやりを持ってコミュニケーション出来るようになることを目指しました。										
79		学習	全年齢	聖徳太子の時代の大阪	直接、電話	40	42	9月25日(土)	大阪府教育庁 文化財保護課	
				聖徳太子遠忌1400年記念	先着	40		13:30~15:30	西川 寿勝	
学習グループ「みち」共催講座 聖徳太子にかかわる最新の研究成果の紹介と検討を行いました。										
80	八木地区公民館	軽運動	大人	コンディショニングヨガ	直接、電話	20	延べ56	10月7日(木) 10月14日(木) 10月21日(木)	ヨガ講師	
				身体と心のバランスを整える	先着	20		19:15~20:30	根木 圭子	
ヨガとは何か、基本の呼吸法に始まり、ゆったり系のヨガやコリ解消ヨガなど、身体と心のバランスを整える方法を3回にわたり学びました。										
81		学習	大人	久米田池と地域の歴史	直接、電話	40	36	10月23日(土)	郷土文化課職員	
					先着	40		13:30~15:00	壇上 遼	
池そのものの仕組みや久米田郷の歴史を学習しました。										
82		学習	全年齢	古墳時代と江戸時代	直接、電話	40	44	12月18日(土)	郷土文化課職員	
				~摩湯山古墳と泉光寺~	先着	40		13:30~15:30	山岡 邦章	
学習グループ「みち」共催講座 摩湯山古墳と泉光寺をとおして古墳時代と江戸時代の大規模墓の共通点を考えた。										
83		学習	子ども	サンタさんとクリスマスパーティー	直接、電話	30	30	12月24日(金)	高石市中学校 外国語活動補助員	
					先着	30		13:30~15:30	ダグラス・グリーンフィールド	
サンタクロースに扮したネイティブの先生とゲーム等を交えながら、楽しく英語を学習した。										
84		学習	子ども	子ども学習教室			延べ15	1月7日(金) ~9日(日)	一般社団法人 コミュニティエデュー	
								9:00~12:00		
主体は子どもにあるとの考えから、当日何をするかは子ども自身が考え、講師はそれを見守り、要請があれば勉強等を教えるというスタイルで学習を進めた。										

2. 講座運営事業

短期講座

NO	館名	分類	対象	講座名(概要)	受付方法	定員	参加者数	開催日時	講師 (敬称略)	備考
						応募者数	保育			
85		軽運動	大人	着替えなしで気軽にできる ヨガと健康のお話	直接、電話 先着	30	26	6月23日(水)	サロンAkiko主宰 ヨガ・ウエルネスコーチ	
						35		14:00~15:30	武田 明子	
ステイホームで運動不足の身体を椅子に座り、呼吸を続けながら、無理なくヨガを楽しんだ。健康の話では筋肉を作るための栄養素やサルコペニア肥満について学んだ。										
86		創作	子ども	ときわジュニアサマースクール	直接、電話 先着	12	14	8月3日(火)	JAA アロマコーディネーター	
				バスボム作り		18		10:00~12:00	畑 良子	
重曹、クエン酸、片栗粉を混ぜ、色と香りをつけ、シュワシュワする科学の不思議を楽しく体験した。										
87		軽運動	子ども	ときわジュニアサマースクール	直接、電話 先着	32	29	8月6日(金)	卓球クラブのみなさん	
				卓球教室		29		10:00~12:00 13:00~15:00		
卓球を通じて子どもたち同士や指導者と楽しく交流した。										
88		創作	子ども	ときわジュニアサマースクール	直接、電話 先着	20	19	8月17日(火)	大阪芸術大学アートサイ エンス学科准教授	
				万華鏡作り		23		13:30~15:30	平原 真 デザイナー 田原 有貴子	
偏光板を使って万華鏡をつくることにより、理科と図工を楽しみながら体験した。自分で描いた絵をモニターを通すと、いろいろな色に変わったので子どもたちは興味深げであった。										
89	常盤地区公民館	調理	大人	SDGsから考える発酵食の調理と保存	直接、電話、メール 先着	10	10	10月6日(水)	発酵Laboつなく主宰 いなほ醸し人 インストラクター	
						13		10:00~13:00	今口 早織	
SDGsの観点から考え食品廃棄を減らし、塩こうじなどの発酵食で食品を長持ちさせ、野菜の皮をむきすぎず、エキスなども切り干し大根などに吸わせ使い切るについて学びました。										
90		音楽	全年齢	クリスタルボウルと ディジュリドゥの調べ	直接、電話、メール 先着	60	55	11月7日(日)	クリスタルサウンドヒーラー ディジュリドゥ奏者・ シンガーソングライター	
						71		14:00~15:30	海蘭 小島 敏弘	
大地に響き渡るようなディジュリドゥの音、アメリカンフルート、素敵な声の弾き語り、クリスタルボウルの音に心から癒されリラックスしました。										
91		音楽	全年齢	新春「和のコンサート」	直接、電話 先着	60		1月23日(日)	箏寿会 代表	コロナのため 中止
				永遠路を歩むパートⅢ		62		13:30~15:00	福本 光寿	
箏寿会の皆さんを迎え、新春をお祝いしてお茶の間ホールで邦楽三重奏を楽しむ。										
92		学習	全年齢	専業主婦から社長になった私	直接、電話 先着	30		2月24日(木)	(株)エムズファクト リー代表取締役	コロナのため 中止
				私の人生、行動あるのみ!		50		13:00~15:30	松田 裕美	
行動する事で人生を切り開いた講師の講演会と、クラフトバンド制作。										
93		創作	全年齢	ヒバの生葉を使った 素敵なクリスマスリース作り	直接、電話 先着	15	10	12月7日(火)	ドライフラワー kintoki工房	
						10		13:00~15:00	宮口 祥子	
講師の手作りのリースの台に束にした16個のヒバを使い木の実や自然のもので装飾し、参加者それぞれ個性のあるリースが出来上がった。										
94		学習	その他	私のからだところメンテナンス	直接、電話 先着	40	20	3月14日(金) 3月21日(金)	助産師・Salon★Oo代表	
				デリケートゾーンのアンチエイジング		23		10:00~12:00	太田 敏枝	
ホルモンバランスを整えいつまでも健康にいきいきと笑顔で過ごす方法を学ぶ。										

2. 講座運営事業

短期講座

NO	館名	分類	対象	講座名(概要)	受付方法	定員	参加者数	開催日時	講師 (敬称略)	備考
						応募者数	保育			
95		学習	全年齢	武士の日記 ～明治10年 元藩士の家庭事情・ 社会の情勢～	電話 先着	30		5月23日(日) 10:00～12:00	公民館講師 江間 一夫	コロナのため 中止
				約20年前に発見された幕末の岸和田藩士 熊沢友雄 の日記から見る明治10年の家庭事情から世相まで。						
96		学習	子ども	ブックトーク	直接来館 先着	12 2	2	7月27日(火) 10:00～10:45	学校図書館司書 平井 貴美代	
				楽しい本の紹介						
夏休み中の読書が豊かになるように本の紹介をし、読み聞かせをすることで本を楽しんでもらう。										
97	箕土路青少年会館	学習	子ども	自習室(事前予約制)	直接、電話 先着	12 5	3	7月28日(火) 8月3日(火) 4日 (水) 6日(金) 10 (火) 18日(水) 9:30～11:30	箕土路青少年会館 館長 中津 隆彦	
				夏休みの子どもたちの学習の場の提供と箕土路青少年会館で学年を越えて地域の子どもたちと共に活動してもらおう。						
98	箕土路青少年会館	学習	子ども	こども英語 楽しくHello	往復はがき 抽選	1～2年生 12 3～6年生 12 1～2年生 12 3～6年生 13	1～2年生 12 3～6年生 12	7月29日(木) 8月5日(木) 8月19日(木) 9:15～10:00 10:15～11:00	高石市中学校 外国語活動補助員 ダグラス・ グリーンフィールド	
				ALTの経験を活かし、1年生～6年生まで挨拶やゲームを通して楽しく英語に親しむ。						
99	箕土路青少年会館	学習	子ども	チョークアートを体験してみよう!	往復はがき 抽選	12 18	12	8月20日(金) 10:00～12:00	チョークアーティスト 川口 貴子	
				13cm×18cmの黒い板にオイルパステルを指でなじませて描くアート。						
100	大宮地区公民館	学習	大人	アロマ講座 ～夏バージョン～	電話 抽選	20		9月30日(木) 10:00～12:00	アロマイストラクター 延与 とも子	コロナのため 中止
				美容と健康のためにアロマのことをより深く学習する						
紫外線の話やお肌の構造などを聞き、自分でお肌をケアするオイルとハーブウォーターを作る。										
101	大宮地区公民館	学習	子ども	子どもプログラミング講座	メール 抽選	12 12	12	12月18日(土) 13:30～15:30	公民館講師 戸治野 智美	
				手のひらパソコンを使ってオリジナルゲームを作ろう						
近年注目をされているパソコンのプログラミングの子ども向け講座であり、手のひらサイズのパソコンを使って、アルファベットも書けないキーボードも満足に打てないような小さな子どもたちが、夢中になってオリジナルのゲーム作りに挑戦し、自分が思った通りにプログラムが動作した時は、嬉しそうに笑っていた。										
102	大宮地区公民館	学習	大人	アロマ講座 ～冬バージョン～	電話 抽選	20 18		2月16日(水) 13:30～15:30	アロマイストラクター 延与 とも子	コロナのため 中止
				美容と健康のためにアロマのことをより深く学習する						
乾燥・保湿の話やお肌の構造などを聞き、自分でお肌をケアするオイルとハーブウォーターを作る。										