

## 特定保健指導(積極的支援・動機付け支援)の基準

対象年齢：40歳～64歳

腹囲	追加リスク(注1)			禁煙歴	支援方法
	血糖	脂質	血压		
男性 85 cm以上 女性 90 cm以上	2つ以上該当			/	積極的支援
	1つ該当			あり	
上記以外で BMIが25以上	3つ該当			/	積極的支援
	2つ該当			あり	動機付け支援
	1つ該当			なし	

対象年齢：65歳～74歳

腹囲	追加リスク(注1)			支援方法
	血糖	脂質	血压	
男性 85 cm以上 女性 90 cm以上	1つ該当			動機付け支援
上記以外で BMIが25以上				

### (注1)追加リスク

血糖：空腹時(10時間以上)100 mg/dl 以上

随時血糖の場合は HbA1c が 5.2%以上

脂質：中性脂肪が 150 mg/dl 以上または、HDL コレステロールが 40 mg/dl 未満

血压：収縮期血压 130mmHg 以上または、拡張期血压 85mmHg 以上

血糖・脂質・血压について、それぞれ服薬治療中の人は特定保健指導の対象とはなりません。医療機関での治療が優先されます。

喫煙歴の斜線欄は、階層化の判定が喫煙歴の有無に関係がないことを意味します。